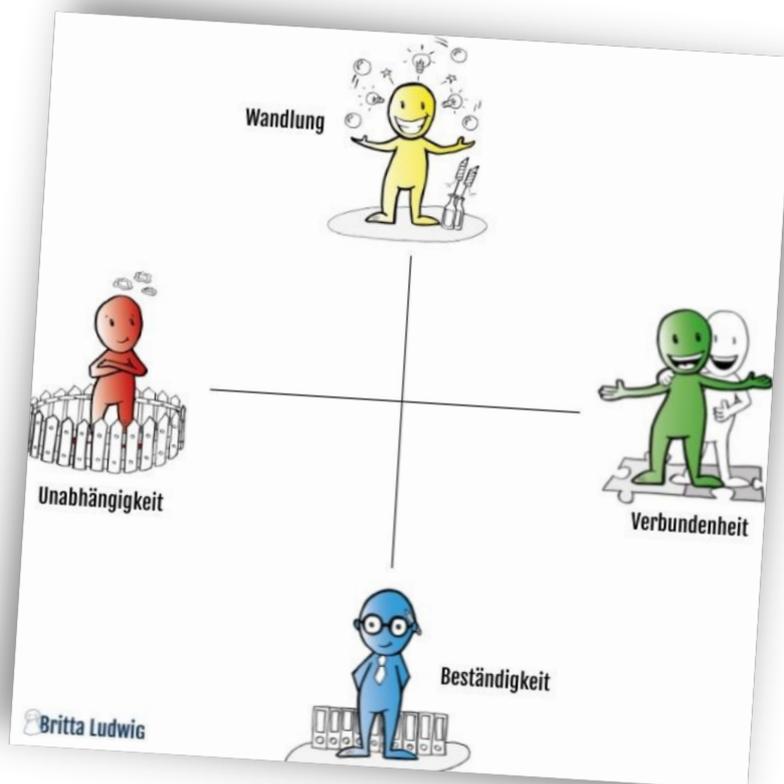


So gelingt Beziehung

mit dem Riemann-Modell



Deine Mini-Gebrauchsanleitung für
mehr Selbst- und Fremdverständnis.

Ahoi,

ich bin Britta und ich möchte dir mein Lieblingsmodell an die Hand geben mit dem du **gut für dich selbst sorgen und auch deine Beziehungen verbessern kannst.**

Das Persönlichkeitsmodell von Fritz Riemann oder kurz:

Das Riemann-Modell.

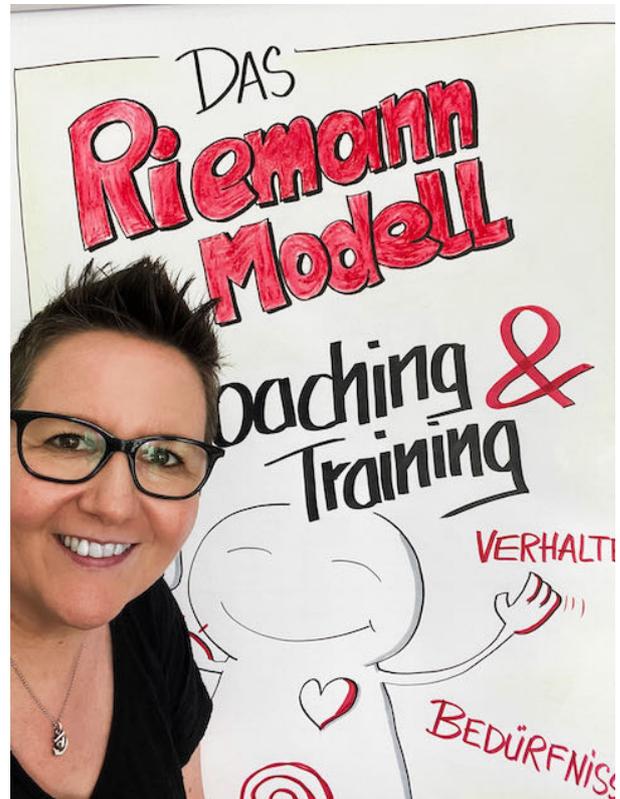
Es basiert auf dem Longseller "Grundformen der Angst" von Fritz Riemann und begleitet mich bereits seit über 25 Jahren. Angelehnt an den Ausspruch von Lorient sage ich gerne "Ein Leben ohne Riemann ist möglich, aber sinnlos."

Mit dieser Mini-Gebrauchsanleitung bekommst du einen Einblick in die vier Grundtypen. Du lernst einen kleinen Auszug ihrer Eigenschaften kennen und vor allem die Muster, die sie in ihrem Inneren antreiben. Damit hast du die **Basis gelegt für gute Beziehungen.**

Und das Beste, das alles bekommst du als handliches Mini-Magazin, genau richtig für den schnellen Einsatz zwischendurch.

Nun wünsche ich dir viel Freude beim Basteln und natürlich bei der Neuentdeckung deiner Beziehungen.

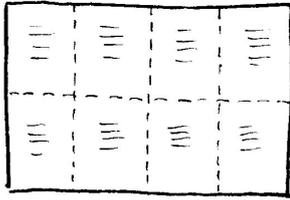
Liebe Grüße
Britta



So zauberst du dir dein Mini-Magazin.

Bitte drucke dir die nachfolgende Seite in Originalgröße (100%) aus.

①



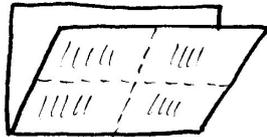
DIN A4 - 100%
gedruckt



längs bis zur
Mitte falten

> aufklappen

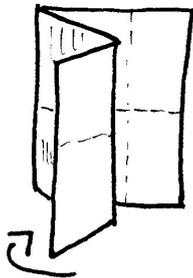
②



quer bis zur
Mitte falten

> aufklappen

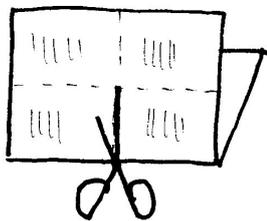
③



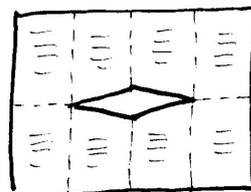
beide Seiten zur
Mitte, im Zick-Zack
falten

> auf DIN A5
aufklappen

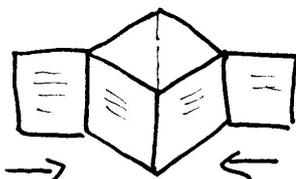
④



Von der geschlossenen
Seite bis zur Mitte einschneiden



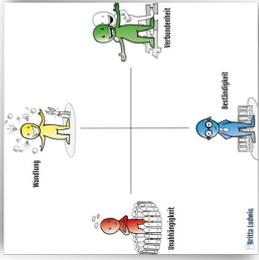
⑤



Viel Freude
damit

- Bedürfnisse/ Wünsche**
- Zugehörigkeit
 - Verbindung & Kontakt
 - Zuwendung

- Bedürfnisse/ Wünsche**
- Selbstbestimmung
 - Freiheit
 - Ruhe und Rückzug

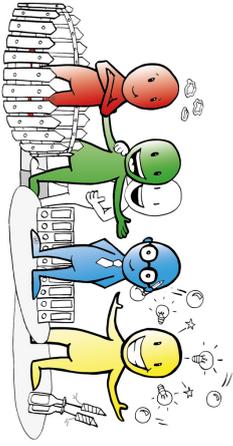


Diese Paare stehen sich gegenüber:

- Keine:r der Typen ist besser oder schlechter.
- Wir tragen von allen vier Typen Anteile in uns.
- Die Magie liegt in der Balance.

Drei Dinge sind besonders wichtig, wenn du deine Beziehungen verbessern möchtest:

Mehr über das Modell und wie es dich unterstützen kann, erfährst du auf meiner Website.



Die Verbundenheit

Typische Eigenschaften

- hilfsbereit
- offenerherzig
- verbindend
- konfliktscheu
- unselbstständig
- bemutternd

Die Unabhängigkeit

Typische Eigenschaften

- kühl
- arrogant
- schroff

- kritisch
- analytisch
- klar und direkt

Die Wandelung

Typische Eigenschaften

- kreativ
- begeisterungsfähig
- flexibel

- sprunghaft
- unzuverlässig
- oberflächlich

Die Beständigkeit

Typische Eigenschaften

- ausdauernd
- organisiert
- sachlich

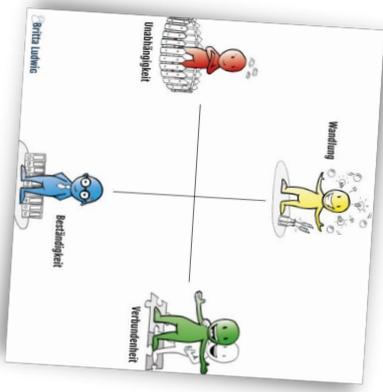
- stur
- kontrollierend
- engstirnig

Grundannahme

Das Modell beschreibt vier Grundstrukturen, von denen sich je zwei gegenüberstehen und das Gegenstück des jeweils Anderen beschreiben. Also Menschen, deren Bedürfnisse so ganz anders sind als unsere eigenen.

Wissen wir darum, brauchen wir nicht mehr alles persönlich nehmen und können stattdessen mit Verständnis reagieren.

So gelingt Beziehung



Deine Mini-Gebrauchsanleitung für mehr Selbst- und Fremdverständnis.

Britta Ludwig
www.brittaludwig.de

©by Britta Ludwig



Willst du mehr darüber erfahren wie **ICHgerecht** in deinen Beziehungen, in deinem Leben und Arbeiten gelingen kann?

Dann nimm Kontakt mit mir auf und vernetze dich mit mir.

info@brittaludwig.de

<https://www.linkedin.com/in/brittaludwig/>

https://www.xing.com/profile/Britta_Ludwig

<https://www.instagram.com/ichgerecht>

Entdecke deinen
ICHgerecht Kompass
Die Gebrauchsanleitung für DICH und
den Rest der Welt.



www.brittaludwig.de/ichgerecht-kompass/

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sind der Autorin vorbehalten.