

# Deine ICHgerechte Jahresplanung

Quartalsrückblick

2024



Workbook



**Britta Ludwig**

## Quartalsreflexion für \_\_\_\_\_

---

### Daten und Termine

Gab es wichtige Termine, Ereignisse und/oder Wendepunkte in diesem Quartal? Eckdaten, die das Potenzial haben, wertvoll und wichtig für dieses Jahr gewesen zu sein? Auch Termine, die du am Jahresende gerne schon beisammen hättest, ohne nochmal das ganze Jahr durchblättern zu müssen?

## Learnings und AHAs

Was nimmst du aus diesem Quartal mit? Welche Erkenntnisse hast du gewonnen, was hast du gelernt das einen Unterschied in deinem Leben macht oder machen wird? Ob Geistesblitz, Weiterbildung oder auch die Erfahrung, die dich das Leben gelehrt hat, alle Erkenntnisse sind wichtig,

## Checkpoint für deine Ziele 2024

Wie ist es gelaufen mit der Umsetzung deiner gesteckten Ziele? Hast du erreicht, was du dir bis zu diesem Zeitpunkt vorgenommen hast? Hast du es auch gefeiert? 🎉

Was lief anders als geplant? Haben sich Vorhaben in Luft aufgelöst, gab es Fehlplanungen, welche unvorhergesehenen Herausforderungen haben sich ergeben? Was waren die Ursachen und Auslöser? Lassen sie sich künftig vermeiden oder reduzieren?

Welche Konsequenzen hat das für deine gesamte Jahresplanung?

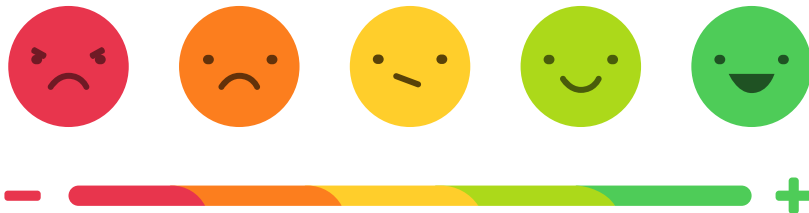
## Checkpoint für deine Ziele 2024

## Dein Fokus für die nächste Quartalsetappe

Worauf möchtest du dich im nächsten Quartal fokussieren? Welche Meilensteine oder Ziele möchtest du erreichen. Alternativ, wie möchtest du dich am Ende des nächsten Quartals fühlen? Was möchtest du erleben?

## ICHgerecht Check

Das ganze Quartal zusammen, wie ICHgerecht ist es für dich gelaufen?



## Deine ICHgerecht Faktoren

Welche deiner ICHgerecht Faktoren möchtest du im nächsten Quartal mehr in den Fokus setzen? Wie wird dir das gelingen?

# Happy 2024

**YEAH!**



2024 kann kommen,  
du hast gerade wichtige Eckdaten für dein  
zufriedenes und ICHgerechtes 2024 gesetzt.

Ich wünsche dir ein maximal gutes Jahr und begleite dich gerne  
auf deinem Weg zu einem starken und klaren ICH.

**Du erreichst mich unter:**

[www.brittaludwig.de](http://www.brittaludwig.de)

[info@brittaludwig.de](mailto:info@brittaludwig.de)



Buche dir jetzt ein unverbindliches und kostenloses  
Kennenlerngespräch, wenn du noch mehr ICHgerecht in dein  
Leben integrieren möchtest.

Alle Inhalte, Grafiken und Fotos, auch einzelne Teile daraus, sind urheberrechtliche  
geschützt. Jede Weitergabe oder Kopie stellt eine Verletzung des Urheberrechts dar und  
ist untersagt.

